

数学满分还擅长“咬文嚼字”

2005年高考单科状元曾彬彬,现为《海西晨报》首席编辑



曾彬彬 性别:女

成绩:2005年福建省高考文科数学满分

院校:北京师范大学本科,南开大学硕士

现职:海西晨报社新闻编辑部首席编辑



曾彬彬(最后一排左四)的高考毕业照。P186184007

晨报记者 王晓萍

2002年,曾彬彬踏入了双十中学的大门,成为一名高一新生。

回忆起2005年数学高考结束时,走出考场的曾彬彬,内心是沉重的。因为和好朋友一对答案,她发现自己的答案和别人不一样,心不由得揪一下。

怀着忐忑不安的心熬到高考放榜,曾彬彬不敢相信眼前的事实:她的数学成绩满分,成为了当年高考的单科状元,北京师范大学的校门为她敞开了。

如今,曾彬彬是晨报新闻编辑部的首席编辑。作为高考数学

单科状元,曾彬彬分享了她的学习方法。她也坦言,这个学习方法让她受益匪浅,也适用于现在的编辑工作。

从错题中温故知新

如果要问曾彬彬有何学习数学的“秘籍”,她会毫不犹豫地告诉你——“错题集”。

一本本错题集,不同颜色的笔记,是曾彬彬高中三年学习数学积累下来的“知识财富”。

“每道做错的题目都抄下来,写下正确解法,然后用红笔写下解题关键,提醒自己。”比如,题干中易混淆的词语、同类

型题目的解题套路、代数题目的快速解题小窍门等,曾彬彬都一一记录下来。

温故而知新。活页本越加越厚,塞不进纸了才换新的,积累了一本又一本。曾彬彬总是能从自己的错题集中吸取经验教训。

每逢考试,她的草稿纸一点都不“草”——按题目划分区域,一题一列。曾彬彬说,如此做法,便于做完试卷后“回头看”,可以轻松、快速地在草稿纸上找到解题过程,检查步骤是否出错。

这个学习方法,不仅局限于数学,还有英语、地理等学科,曾彬彬都“举一反三”。

没买到书不出书店

从小学开始,曾彬彬就参加奥数班,学习数学基本超过课内进度,课外还会自己再“加码”。

曾彬彬回忆,以前,每次去新华书店,她都要买一本习题集,没买到书不离开书店。

正因从小对数学“有爱”,曾彬彬一拿到数学题就十分兴奋。

“解题对我来说是享受,有种打游戏通关的感觉。”数学成绩优异的曾彬彬,在高考成绩放榜后,被老师邀请回高中,与新高三分享学习方法。

曾彬彬毫无保留地把经验告诉学弟学妹们,她开玩笑说:“遇到不会解答的先跳过,毕竟在双十这么优秀的学校、这么优秀的你们都做不出来,一般人也做不出来。”

因为当年的数学成绩突出,为校争光,虽然曾彬彬已从双十中学毕业多年,但高中老师至今对她印象深刻。

今年春节正月初三,双十中

学在镇海校区举办新春团拜会。当年的数学老师李老师,依然把曾彬彬挂在嘴边。

工作上习惯“回头看”

令人意想不到的,昔日的“数学学霸”没有和数字打交道,本科专业选择了历史系。后来,又以优异的成绩,被保送至南开大学,继续攻读硕士学位。

曾彬彬开玩笑道:“数学系不收文科生,因此与数学失之交臂了,选择了另一个感兴趣的领域。”

作为土生土长的厦门人,曾彬彬坦言,当初之所以没留在北京工作,是因为离家求学7年,想家了。如今,她成为了“咬文嚼字”的文字工作者,是晨报新闻编辑部的一名首席编辑。

“并不是抛弃了数学,虽然数学公式无法应用到之后的学业中,但学习方式还是延续到了其他学科和工作中。”曾彬彬喜欢编辑工作,而抄写错题集这个好习惯,也被她运用到了工作中。

做版过程中容易产生的差错,曾彬彬都会记下来提醒自己,看到其他报纸的好看版面,也会收藏起来。

分享、尝试,曾彬彬像解题一样对待工作。和同事分享不同观点,在讨论中碰撞出火花,她也会尝试多种排版方式,追求更完美的版面,更好地向读者展示新闻。

S8619012

给自己的心灵“按摩”一下

福建省首现心灵按摩师新职业,未来或成为潜力工种

晨报记者 杨陶然

继“佛系青年”之后,不少人被一波又一波的网络热词刷屏了,在大呼“扎心”的同时,也透露出焦虑。

对此,85后“海归”陈林尧带着丰富的留学经验回厦,创立了厦门未来健康文化科技公司,并搭建“晓益思”APP平台,将自己酝酿了5年之久的想法变成现实,解决社会人士的焦虑问题,并引入了一个全新的自由职业——心灵按摩师。

作为省内首个提出心灵按摩师这个职业的“小白鼠”,陈林尧毫不避讳地说起了他的初衷。

“我曾经看过一篇报道,讲的是澳大利亚政府特意请牧师给压力较大的国家社会工种的工作者做心灵按摩。”当时,陈林尧就想,咱们是不是也可以引进呢?

于是,陈林尧结合中国传统文化和心理学,“集结”了一群志同道合的人,搭建平台。

记者在使用“晓益思”APP时发现,这是一个集线上心理咨询、公益平台、留言互动为一体的互联网社交APP。值得一提的是,在内测阶段,“晓益思”APP就已收获了一大批种子用户。

“如今,升学焦虑、两性问题、教育问题等,都可能成为焦虑的根源。”陈林尧介绍,“晓益思”



“晓益思”APP创始团队。记者 杨陶然 摄 P186183978

APP并不是用来治病的,而是用来放松聊天的,而和用户互动的就是心灵按摩师。

陈林尧坦言,心灵按摩师是个新职业,未来有望带动一批崇尚自由工作的人,促进就业率增

长。

“心理咨询成本高,大部分人不舍得消费。”于是,陈林尧想了一个既能降低费用又保证咨询质量的两全办法。他和团队共同开发了原创课程培训心灵按摩师,培养出一批有心理咨询爱好、愿意奉献时间、有较强抗压力的人加入。

陈林尧表示,不论是普通大学生还是专业心理师,全职或兼职,只要有兴趣,都可以参加他们的课程进行学习、考核,成为心灵按摩师。

据悉,“晓益思”APP平台的心灵按摩师已达130人,APP已于6月15日上线。 S8619001